AMORIFE
INTERNATIONAL
www.amorifeinternational.com

Les ÉMOTIONS en 2 modules

Nouveau Regard et Nouvelles Approches
À la lumière des dernières recherches
Santé - Corps - Esprit

ARGUMENTAIRE

Quoi de plus explicite que ces visages expressifs pour reconnaître ce qu'on appelle les émotions de base.
Nous disons qu'il y en a des bonnes et des mauvaises. Elles peuvent être intenses, légères. Certaines que nous aimerions ne jamais ressentir et d'autres dont on ne se lasse pas.

Nous vous proposons une formation sur 4 journées, répartie en 2 modules, dans une progression logique et pragmatique pour comprendre et agir avec nos émotions.

Quatre journées pour tenter de regarder nos émotions autrement, avec de nouvelles lunettes comprenant les nouvelles approches issues des neurosciences basées sur le concept « Santé - Corps - Esprit ».

Deux modules pour prendre conscience de leurs impacts sur notre corps, notre cerveau, notre santé. Quels mécanismes se mettent en jeu ?
Pour mieux les connaître afin de nous aider à mieux les apprivoiser puisque, quoiqu'il arrive, elles font partie de nous.

Entre vie professionnelle et vie personnelle, les émotions peuvent nous mener jusqu'à l'épuisement émotionnel. Le second module consiste en un temps de compréhension sur les bienfaits de se ressourcer en toute circonstance.

PUBLIC
Médiateurs, Médiateurs Familiaux, Travailleurs Sociaux et Médico-Sociaux, pluridisciplinaires.

CONDITIONS D'ACCÈS
Disposer du diplôme requis ou avoir suivi la formation complète pour les métiers suivants : Médiateur - Médiateur Familial - AMP - AES - ME - ES - Cadre éducatif-Psychomotricien - Ergothérapeute - Maîtresse de Maison - Veilleur de Nuit

ADMISSION
Fournir la copie du diplôme ou l'attestation de formation complète de l'un des métiers ci-dessus.
Si nous avons beaucoup de candidats, nous privilégierons d'abord les personnes bénéficiant d'une année d'expérience professionnelle minimum dans un des métiers indiqués, preuves à l'appui.
7 à 8 personnes minimum / 12 à 14 personnes maximum.

AMORIFE International, Association Loi 1901 - Siret 882 108 269 00029 - Prestataire Formations 27 39 01 287 39
Siège Social : 52, avenue Georges Pompidou F-39100 DOLE - +33 683 831 476
secretariat@amorifeinternational.com

VALIDATION/ÉVALUATION
Présence obligatoire à l'ensemble des deux modules. Une fiche de présence, par demi-journée, doit obligatoirement être signée par les participants.

Une évaluation continue de la participation/implication sur l'ensemble du cursus formatif sera effectuée.

En début de formation, une évaluation préalable est réalisée avec un tour de table afin d'identifier les connaissances et les besoins de chaque participant(e).

En fin de formation, un bilan global par écrit, pouvant être anonyme, est exigé auprès de chaque stagiaire avant qu'il ne quitte la formation. Un document sera remis à cet effet lors de la dernière demi-journée de formation.

VOLUME HORAIRE : 28 heures
4 journées : 2 modules de 2 jours, soit 2 x 7 heures x 2 = 28 heures,

OBJECTIFS
1/ Comprendre le fonctionnement des émotions
2/ Comprendre les liens corps/esprit des émotions
3/ Savoir réguler ses émotions fortes et repérer l'épuisement émotionnel
4/ Acquérir des compétences pour se ressourcer
5/ Développer son empathie
6/ Développer son écoute

CONTENUS :

1 –**Module 1 :**

> **Les émotions au regard des nouvelles approches en « santé / corps / esprit » éclairées par les neurosciences. Aborder les émotions de manière pratique avec des exercices d'intégration des ressentis, des exercices d'apaisement.**

2 – **Module 2 :**

> **Empathie, Sympathie, Compassion. Aborder les émotions de manière pratique avec des exercices d'intégration des ressentis, des exercices d'apaisement.**

Le descriptif, par journée, sera indiqué par courriel séparé aux personnes intéressées.

METHODE PEDAGOGIQUE
La pédagogie adoptée repose sur une grande interactivité et sur la construction commune des éléments de réponses à élaborer grâce à un entrecroisement d'apports théoriques et d'échanges avec les participant(e)s. Ces échanges seront nombreux et une grande attention sera portée aux questions, expériences et éventuelles difficultés exprimées. Des mises en situation et exercices viendront compléter ce dispositif.
Cette modalité pédagogique au plus près des membres du groupe permet une adéquation plus grande avec les besoins des participant(e)s. Elle facilite l'intégration des données théoriques qui prennent ainsi plus facilement du sens et leur place dans la pratique de chacun.

AMORIFE International, Association Loi 1901 - Siret 882 108 269 00029 - Prestataire Formations 27 39 01 287 39
Siège Social : 52, avenue Georges Pompidou F-39100 DOLE - +33 683 831 476
secretariat@amorifeinternational.com

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP
Nous étudierons d'éventuelles demandes au cas par cas et pouvons orienter, si besoin, vers des organisations adaptées.

Les formations se déroulant essentiellement en dehors de nos locaux, nous prévoyons automatiquement une location de salle avec accès pour les personnes en situation de handicap physique. Pour tout autre handicap, nous vous répondrons.

Le référent Handicap d'AMORIFE International est son Président, Monsieur Claudio JACOB. Vous pourrez le joindre aux mêmes coordonnées que la rubrique « contact » ci-dessous.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION :
Une salle dédiée à la formation est mise à disposition avec vidéoprojecteur, sonorisation, tableau blanc, tableau de papier, feutres de différentes couleurs et WIFI. Chaque participant(e) devra être en possession de feuilles de papier ou de bloc et d'un stylo pour pouvoir écrire.

LES DATES

DATES 2026 à venir !

HORAIRES : de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

LIEU : Bientôt en ligne !

Nombre de PARTICIPANT(E)S : 12 Maximum

LES INTERVENANTS

Pascale SOUSSAN-DERRIEN
Médiateure Familiale DE et Diplôme Européen en Médiation Familiale Internationale.
DESU Droit et Pratique de la médiation et de la négociation en matière sociale et commerciale.
Thérapeute Systémique (individuel, couple, famille) - spécialisée TCC 3èmevague (méthode ACT - SMART) - Méditation de Pleine Conscience (MBSR - MSC)
Sophrologue - Art Thérapeute - Enseignante Yoga
Mindfullness Based Stress Reduction: MBSR - Mindfull Self-Compassion : MSC

LES RESPONSABLES DE FORMATION
Responsabilité Pédagogique : Claudio JACOB et Pascale SOUSSAN-DERRIEN
Responsabilité Administrative : Claudio JACOB

SECRÉTARIAT
Secrétariat d'AMORIFE International : secretariat@amorifeinternational.com

TARIFS / Personne

Prise en charge employeur : 1000,00 € (mille euros) nets de taxe (document obligatoire à retourner en annexe 2). Payable fin de mois après réception de facture au plus tard.

AMORIFE International, Association Loi 1901 - Siret 882 108 269 00029 - Prestataire Formations 27 39 01 287 39
Siège Social : 52, avenue Georges Pompidou F-39100 DOLE - +33 683 831 476
secretariat@amorifeinternational.com

Attention : l'employeur doit prévoir des frais éventuels et des temps de déplacement pour son (sa) salarié(e) en fonction du lieu de la formation.

Individuel : 700,00 € (sept-cents euros) nets de taxes. Un Acompte de 210,00 € (deux-cent-dix euros) est obligatoire à l'inscription. Solde payable au premier jour de formation. Arrangements de paiement sur demande (caution exigée du montant total de la formation).

Les arrhes versées ne seront plus remboursées un mois avant le démarrage de l'action.

L'acompte reste dû même en cas d'absence de la personne inscrite.

Au démarrage de la formation la totalité du paiement reste dû y compris en cas d'absence de la personne inscrite, indépendamment du motif d'absence.

Si la formation n'avait pas lieu, l'acompte serait remboursé dans son intégralité.

En cours de formation, en cas d'absence de l'intervenant(e), aucun remboursement ne pourra être demandé, l'Association s'engageant à fournir l'intégralité des contenus proposés à d'autres dates, fixées entre le groupe et l'Association, sans surcoût pour les participant(e)s. Les stagiaires et les employeurs ne pourront prétendre à aucune indemnité compensatrice. En cas d'absence d'un(e) étudiant(e) ou stagiaire au cours de la formation, aucune réduction ne sera accordée, l'enseignant(e) ou le (la) formateur(trice) s'engageant à fournir une compensation du cours par écrit ou courriel.

AMORIFE International, Association Loi 1901 - Siret 882 108 269 00029 - Prestataire Formations 27 39 01 287 39
Siège Social : 52, avenue Georges Pompidou F-39100 DOLE - +33 683 831 476
secretariat@amorifeinternational.com

AMORIFE
INTERNATIONAL
www.amorifeinternational.com

ANNEXE 1

FICHE d'INSCRIPTION
Les ÉMOTIONS en 2 modules

NOM :

Prénom :

Adresse :

Courriel :
Cellulaire :

Prise en charge employeur : 1.000,00 € ☐ **oui** ☐ **non**
Si oui, joindre impérativement la prise en charge employeur avec la présente inscription.

Prise en charge fonds de formation : 1.000,00 € ☐ **oui** ☐ **non**
Si oui, joindre impérativement le document de prise en charge OPCO avec la présente inscription.

Prise en charge FIFPL : 1.000,00 € ☐ **oui** ☐ **non**
Si oui, paiement préalable éventuel et dossier à remplir par vous avec l'aide du Secrétariat.

Prise en charge personnelle : 700,00 € ☐ **oui** ☐ **non**
Acompte obligatoire dès acceptation de votre dossier : 210,00 € à régler par virement, CB, PayPal ou chèque bancaire.
Paiement du solde, soit 490,00 €, au premier jour de la formation.

Paiements acceptés : chèque bancaire, virement, CB, PayPal, espèces (jusqu'à 1.000,00 € maximum).

Au démarrage de la formation, l'acompte reste dû même en l'absence de la personne inscrite.

Après le commencement de la formation, la totalité du paiement reste dû y compris en cas d'absence de la personne inscrite, indépendamment du motif d'absence.

Si la formation n'avait pas lieu, l'acompte serait remboursé dans son intégralité.

En cours de formation, en cas d'absence d'un(e) intervenant, aucun remboursement ne pourra être demandé, l'Association s'engageant à fournir l'intégralité des contenus proposés par un(e) autre intervenant(e) aux compétences identiques ou avec le (la) même intervenant(e) à d'autres dates, fixées entre le groupe et l'Association, sans surcoût pour les participant(e)s. Les stagiaires et les employeurs ne pourront prétendre à aucune indemnité compensatrice.

Une question à poser ? Appeler notre Secrétariat ou écrivez-nous par courriel, nous nous ferons un plaisir de vous répondre dans les plus brefs délais.

AMORIFE International, Association Loi 1901 - Siret 882 108 269 00029 - Prestataire Formations 27 39 01 287 39
Siège Social : 52, avenue Georges Pompidou F-39100 DOLE - +33 683 831 476
secretariat@amorifeinternational.com

AMORIFE
INTERNATIONAL
www.amorifeinternational.com

ANNEXE 2

PRISE en CHARGE EMPLOYEUR
Les ÉMOTIONS en 2 modules

Montant de la prise en charge net de taxes en chiffres : 1.000,00 € (mille euros)
Dans l'éventualité d'une prise en charge partielle, le stagiaire en formation s'engage à régler le différentiel par ses propres moyens.

Intitulé de la Formation : Les ÉMOTIONS en 2 MODULES

Lieu de la formation :

Nom et Prénom de la personne concernée :

Société ou Organisme :

Personne à contacter :

Adresse :

Code postal / Ville :

Téléphone :

Courriel :

Date :

Cachet & Signature obligatoire :

AMORIFE International, Association Loi 1901 - Siret 882 108 269 00029 - Prestataire Formations 27 39 01 287 39
Siège Social : 52, avenue Georges Pompidou F-39100 DOLE - +33 683 831 476
secretariat@amorifeinternational.com